

## ユースホ愛宕デイサービスの1日

8:00	お迎え🚌	
9:00	◆デイサービス到着◆ うがい・手洗い 健康チェック(血圧・体温)	
9:30	★入浴	★印は、 お一人お一人に応じ た活動内容となりま す。 ※レクリエーション は、手作業・体操・ ゲーム等各種準備し ております。
10:30	★機能訓練	
11:30	★レクリエーション	
12:00	昼食🍱🍴	
13:00	静養	
14:00	★機能訓練	★印は、 お一人お一人に応じ た活動内容となりま す。 ※レクリエーション は、手作業・体操・ ゲーム等各種準備し ております。
14:30	★レクリエーション	
15:00	おやつ🍪	
15:30	★レクリエーション	
16:15	お送り🚌	

送迎はご自宅までお伺い致します。

お食事は、施設内の厨房から提供致します。

皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！